



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název materiálu	05 – POŠKOZENÍ A REGENERACE VLASŮ - Poškození nešetrnou denní péčí
Identifikátor	CZ.1.07/1.5.00/34.0597
Předmět	MATERIÁLY
Ročník	3.
Obor, Kód	Kadeřník, 69 – 51 – H/01
Anotace	Tato prezentace slouží k seznámení žáků s tím, jak může nešetrná denní péče poškodit vlasy.
Autor	PaedDr. Marta Gühlová
Jazyk	čeština
Očekávaný výstup	Žáci si vytvoří představu o sekundárním poškození vlasů nešetrnou denní péčí.
Klíčová slova	Mytí, česání, sušení a lakování vlasů
Druh výukového zdroje	prezentace
Typ interakce	kombinované
Cílová skupina	žák
Stupeň a typ vzdělávání	střední odborné
Věková skupina	15 a více
Datum vytvoření	31. 8. 2013

POŠKOZENÍ A REGENERACE VLASŮ

POŠKOZENÍ NEŠETRNOU DENNÍ PÉČÍ

VLIVY PROSTŘEDÍ, PŮSOBÍCÍ DENNĚ NA VLASY

Vlasy jsou denně vystaveny působení mnoha vlivů okolního prostředí, jako jsou:

- **Horko**
- **Chlad**
- **Vlhko**
- **Ultrafialové záření**
- **Prach**
- **Nečistoty**
- **Výpary**

Tyto vlivy negativně ovlivňují kvalitu vlasů, ale člověk je nemůže příliš ovlivnit.

NEŠETRná DENNÍ PÉČE

K denní péči o vlasy patří:

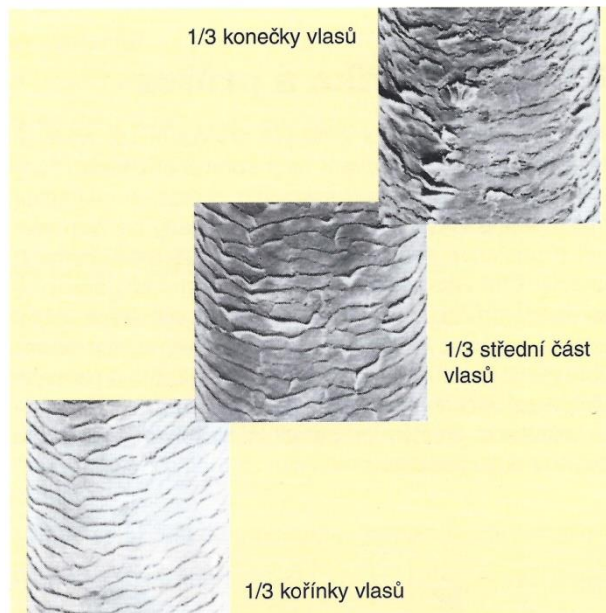
- česání a kartáčování vlasů,
- mytí vlasů,
- sušení a úprava vlasů,
- používání tužidel, laků a podobných přípravků.

Při nešetrné denní péči může být poškozen především vlasový stvol.

Kvalitu a způsoby provádění denní péče o vlasy ovlivňuje člověk!

Česání a kartáčování vlasů

Při česání a kartáčování vlasů hrozí především poškození kutikuly vlasu. Šupinky kutikuly se snadno lámou, zvláště na volných koncích. Kutikula se tak postupně obrušuje a zeslabuje. Nejvíce poškozena bývá kutikula na špičkách dlouhých vlasů.



Obr. 1 – Poškození kutikuly

Zásady správného česání a kartáčování:

1. Šetrné zacházení s vlasy

- při nešetrném zacházení dochází často k zacuchání vlasů, jejich polámání a vytrhávání
- k velkému poškození kutikuly dochází při tupírování (šupinky se vzájemně zaklesnou a snadno se polámou)

2. Česání suchých vlasů

- za vlhka jsou vlasy nabobtnalé, šupinky kutikuly jsou pootevřené a vlákna kortexu jsou uvolněná
- snadno dochází k zacuchání, šupinky kutikuly se lámou a kortex se snadno podélně rozštěpí

3. Používání správných hřebenů a kartáčů

- konce hřebenů a kartáčů mají být tupé
- ostrými kartáči a hřebeny jsou porušovány volné konce šupin kutikuly

Mytí vlasů

K mytí vlasů používáme šampony na bázi saponátů nebo mýdel.

Tyto prostředky ve spojení s vodou vytvářejí alkalické prostředí, vlivem kterého se otevírají šupinky kutikuly, molekuly vody pronikají do kortexu a dochází k bobtnání vlasu.

Šampony při nadměrném používání způsobují:

- **ztrátu přirozeného tukového filmu na vlasech,**
- **vzhledové vady – vlas je matný, může mít šedivý nádech a ztrácí lesk,**
- **poruchy ve stavbě kutikuly.**

Zásady správného mytí vlasů:

- 1. Používat šetrné šampony a pouze v potřebném množství.**
- 2. Šampon z vlasů důkladně vymýt.**
- 3. Na závěr vlasy opláchnout slabě kyselým roztokem.**

Sušení a úprava vlasů

Sušením odstraňujeme z vlasů vlhkost.

Při příliš dlouhém sušení nebo při sušení vysokou teplotou se odstraní z vlasů i část potřebné zbytkové vlhkosti. Keratin vlasu je pak křehký a vlasy se snadno lámou. Dochází k poškození kutikuly i kortexu vlasu.

Při úpravě vlasů pomocí tepla (fény, kulmy, žehličky) je nutné správně zvolit teplotu. Příliš vysoká teplota poškozuje vlas, viz výše.



Obr. 2 – Žehlení vlasů

Časté používání natáček, sponek, gumiček apod. může také vést k poškození povrchu vlasů. Zde je nutné šetrné zacházení. Vhodné je měnit účes a používané pomůcky, aby nedocházelo k přílišnému zatížení a poškození vlasů v určitých (nejvíce namáhaných) místech.



Obr. 3 – Sponky a gumičky

Používání tužidel, laků a podobných přípravků

Časté používání těchto přípravků vede k přesušení vlasů.

Tyto přípravky obsahují organická rozpouštědla a látky, které zbavují vlas přirozeného tukového povlaku.

Vrstva laku slepuje jednotlivé vlasové stonky.

Při rozčesávání se pak vlasy snadno lámou a cuchají.

Použité obrázky

Obr. 1 – Poškození kutikuly

převzat z knihy HÜLSKEN, Margot, Helmut KORTEKAMP a Bernhard WIGGELINGHOFF. *Příručka pro kadeřnice*. první. Praha: Europa-Sobotáles cz s.r.o., 2006. ISBN 80-86706-12-5, str. 150, autor Wella, Darmstadt

Obr. 2 – Žehlení vlasů

<http://zena-in.cz/media/2012/08/07/eta2.jpg>

Obr. 3 – Sponky a gumičky

<http://www.vlasy-in.cz/gallery2/d/189928-3/ucesy-jean-louis-david-2012-010.jpg>

Literatura

PETERKA, Emanuel, František KOCOUREK a Miloslav PODZIMEK. *Materiály: pro učební obor Kadeřník*. čtvrté. Praha: Informatorium, 2004. ISBN 80-7333-020-2.

HÜLSKEN, Margot, Helmut KORTEKAMP a Bernhard WIGGELINGHOFF. *Příručka pro kadeřnice*. první. Praha: Europa-Sobotáles cz s.r.o., 2006. ISBN 80-86706-12-5.